



# CAMPOS DE MONJARDIN

## ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA



CAMPOS DE  
MONJARDIN

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA

ARBEQUINA



ACEITE DE OLIVA DE CATEGORIA SUPERIOR  
OBTENIDO DIRECTAMENTE DE ACEITUNAS  
MEDIANTE PROCEDIMIENTOS MECANICOS

EXTRACCION EN FRIO  
RS 16.03252 NA

750 ML.

### FICHA DE CATA

Finca Los Rincones esta situada en la ladera Sur-Oeste de Monjardín, a 575 metros de altitud.

La parcela es de 11 hectáreas y tiene un suelo rico arcillo arenosos.

En el año 1999 ,Víctor Del Villar, plantó 20.000 olivos de la variedad Arbequina y nuestro primer aceite salió al mercado en el 2006.

El aceite es dulce, delicado, muy frutal y aromático.

Persistente en boca, notas a tomates verdes, alcachofas, sutiles toques de almendra amarga que lo equilibran.

### PARÁMETROS / CATEGORÍA

Grado o índice de acidez: es un indicador de la cantidad de ácidos grasos libres presentes en el aceite, expresada % de ácido oleico. Un mayor grado de acidez significa mayor deterioro de las aceitunas.

Índice de peróxidos: mide el estado de oxidación inicial de un aceite, se expresa en mili-equivalentes de oxígeno activo por kilo de grasa.

A mayor índice de peróxidos menor será la capacidad antioxidante de un aceite. Absorbancia o medida espectro-fotométrica en el ultravioleta (UV): Indican la presencia de compuestos de oxidación complejos. A mayor K270 menor capacidad antioxidante.

### NUTRICIONAL

Su valor calórico es de 9 calorías por gramo. Por su contenido en vitamina E y el efecto antioxidante de ésta sobre la membrana celular, el aceite de oliva virgen está recomendado para todas las edades y especialmente para la infancia y la tercera edad.

### TERAPÉUTICO

El alto contenido de ácido oleico en el aceite de oliva virgen es muy beneficioso para regular el colesterol, haciendo que aumente el colesterol bueno (HDL), que ejerce un papel protector y ayuda a reducir el colesterol malo (LDL) y así se reduce el riesgo de trombosis arterial y de infarto.

### BENEFICIOS DEL ACEITE DE OLIVA SOBRE EL ORGANISMO

Aparato circulatorio: previene la arteriosclerosis y sus consecuencias.

Aparato digestivo: mejora el funcionamiento del estómago y el páncreas, el nivel hepato-biliar y el nivel intestinal.

Piel: efecto protector y tónico de la epidermis. Sistema endocrino: mejora las funciones metabólicas.

Sistema óseo: estimula el crecimiento y favorece la absorción del calcio y la mineralización



CASTILLO DE  
MONJARDIN